

# ADDRESS

## Pelihara Fisik, Personel Militer dan PNS Kodim 0705/Magelang Gelar Aerobik

Agung widodo - [MAGELANG.ADDRESS.CO.ID](http://MAGELANG.ADDRESS.CO.ID)

Nov 20, 2024 - 09:34



*(Foto Dokumen): Personel Militer dan PNS Kodim 0705/ Magelang Saat Melaksanakan Aerobik Dilanjutkan Jalan Sehat*

MAGELANG -Ratusan personel militer dan PNS Kodim 0705/ Magelang melaksanakan kegiatan aerobik dilanjutkan jalan sehat untuk menjaga pembinaan fisik serta kebugaran di setiap anggota guna menunjang tugas pokok

satuan, (19/11) Selasa kemarin.



Pjs. Kasdim 0705/ Magelang Mayor Inf Rizki Sudarmanto dalam kesempatan mengambil apel pagi menyampaikan, kegiatan aerobik dilanjutkan jalan sehat merupakan salah satu program, yang dilaksanakan guna meningkatkan kemampuan fisik dan kebugaran pada anggota militer dan PNS Kodim Magelang. Kegiatan tersebut tidak lain untuk pembinaan personel yang tetap prima. Diharapkan dengan adanya penguatan fisik setiap anggota dapat terus terjaga dalam mendukung tugas pokok satuan.

" Sempatkan waktu yang ada untuk selalu menjaga kesehatan dan kebugaran jasmani pada masing masing personel militer dan PNS Kodim Magelang dimanapun bertugas," terangnya.

Ditempat yang sama Batiops Kodim Magelang Serma Biche Irfan mengatakan, pelaksanaan aerobik dilanjutkan jalan sehat ini merupakan program satuan Kodim 0705/ Magelang. Dimana anggota militer dan PNS Kodim yang ada harus memiliki tubuh yang sehat dan kondisi fisik yang prima. Sehingga tugas pokok dalam pembinaan teritorial dapat berjalan dengan baik.





" Sesuai perintah pimpinan atas dalam hal ini Komandan Kodim Magelang, agar setiap anggota militer dan PNS dapat menjaga kesehatan, kebersihan dan kebugaran jasmani maupun rohani," ungkap Batiops.

Sebagai Satuan Komando Kewilayahan selalu dituntut dilapangan harus sigap dengan kondisi yang prima agar dalam melaksanakan tugas pembinaan teritorial dapat dilakukan dengan baik.

" Aerobik dilanjutkan jalan sehat hari ini, merupakan program satuan Kodim Magelang, dalam hal ini Staf Operasi yang mengampu dan menyelenggarakan kegiatan maupun pelaksanaan pembinaan fisik bagi personel militer dan PNS," tambahnya.





Dalam pelaksanaan kegiatan aerobik kodim Magelang diawali dengan apel pagi diambil oleh Pjs. Kasdim Mayor Inf Rizki Sudarmanto, se usai pengambilan apel pagi dilanjutkan dengan senam pemanasan dan jalan sehat diambil langsung oleh Batiops Kodim 0705/ Magelang Serma Biche Irfan.



Pada pelaksanaan kegiatan aerobik kodim 0705/ Magelang berjalan dengan lancar dan tertib.

Redaktur: Serka Gunawan